

Liebe Athleten,

Bei den Donnerstagabend Trainings (Skigang, Fusslauf, Rollski) gilt Leuchtwestenpflicht und Helmpflicht

Bitte auch an eine Stirnlampe denken, sobald es dunkler wird.

Beim Rollski muss ab sofort eine Schutzbrille getragen werden und an den Stöcke müssen Schutzteller vorhanden sein

Abmeldungen

Di und Do Abendtrainings: bis spätestens am Mittag im Athletenchat (gerne mit Begründung)

Wir wünschen euch gute Trainings.

Vanessa und Madlen



Trainingsplan vom 1. Sept. - 30. November 2026

Tag	Datum	Anlass	Ort	Kat/ Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG/AG 1	KL 1	KL 2	Bemerkungen
Di	01.09.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Sandra			
Do	03.09.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	08.09.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	10.09.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Lars			
Di	15.09.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Sandra			
Do	17.09.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	22.09.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	24.09.2026	Berglaufstest	Entlebuch		RG	Märtplatz	18:30	Dani	Röbi		
Di	29.09.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars			
Do	01.10.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Vanessa			
So	04.10.2026	Berglauf First	Hasle		alle			Sandra	Bruno		Infos via Chat
Di	06.10.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Vanessa			
Do	08.10.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	13.10.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	15.10.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Lars			
Di	20.10.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Sandra			
Do	22.10.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	27.10.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars			
Do	29.10.2026	Training	Entlebuch	Skigang	RG	Materialausgabe	18:30	Mario			
Di	03.11.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Nils			
Do	05.11.2026	Training	Entlebuch	Skigang	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	10.11.2026	Powertest	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Nils	Lars		
Do	12.11.2026	Training	Entlebuch	Skigang	RG	Materialausgabe	18:30	Mario			
Di	17.11.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Sandra			
Di	17.11.2026	Rennkoordination	Entlebuch			Gemeindehaus					Infos folgen
Di	17.11.2026	Koordinationssitzung				Gemeindehaus					
Do	19.11.2026	Training	Entlebuch	Skigang	RG	Materialausgabe	18:30	Lars			
Di	24.11.2026	evtl. Adventsfeier oder spezielles Training	Entlebuch		alle		18:30				Infos folgen
Do	26.11.2026	Kein Training	Entlebuch		RG						
Fr	27.11.26- 29.11.26	Gomsweekend	Obergoms VS		alle			Madlen			kein offizielles Training

Trainer

Damian Arnet	078 408 35 09	Patrick Marbacher	076 428 92 75
Dani Schilter	079 271 85 29	Röbi Studer	079 647 06 46
Hans Fankhauser	079 62436 47	Sandro Brun	079 436 31 54
Lars Fankhauser	075 415 02 90	Sandra Meier	078 810 43 87
Lukas Aregger	076 268 04 90	Selina Hofstetter	079 859 50 90
Madlen Duss	076 452 14 10		
Mario Aregger	076 673 00 13		
Mirco Kühne	078 911 21 25		
Nils Fankhauser	079 525 84 78		

Legende

AG=Animationsgruppe

RG=Renngruppe

RG /AG 1= Leiter und Fahrer (Mi+Do)

KL 1=Kinderlanglaufleiter/Animationsgruppenleiter

KL 2=Kinderlanglaufhilfsleiter

Chefin Nordisch Trainings: Vanessa Kühne 079 269 29 67