

Liebe Athleten,

Bei den Donnerstagabend Trainings (Skigang, Fusslauf, Rollski) gilt Leuchtwestenpflicht und Helmpflicht

Bitte auch an eine Stirnlampe denken, sobald es dunkler wird.

Beim Rollski muss ab sofort eine Schutzbrille getragen werden und an den Stöcke müssen Schutzsteller vorhanden sein

Abmeldungen

Di und Do Abendtrainings: bis spätestens am Mittag im Athletenchat (gerne mit Begründung)

Wir wünschen euch gute Trainings.

Vanessa und Madlen



Trainingsplan vom 5. Mai - 27. August 2026

Tag	Datum	Anlass	Ort	Kat/ Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG/AG 1	KL 1	KL 2	Bemerkungen
Di	05.05.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Vanessa			
Do	07.05.2026	Training	Entlebuch	Nach Ansage	RG	Materialausgabe	18:30	Lukas			
Di	12.05.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lara	Sandra		
Do	14.05.2026	Auffahrt	Kein Training		RG						
Di	19.05.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	21.05.2026	Berglaufstest	Entlebuch		RG	Märtplatz	18:30	Dani	Lars	Röbi	
Di	26.05.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	28.05.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Madlen			
Di	02.06.2026	Powertest	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars	Nils		
Do	04.06.2026	Training	Entlebuch	Skigangtour	RG	Materialausgabe	17:30	Sandro	Röbi		
Di	09.06.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	11.06.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	16.06.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Nils			
Do	18.06.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Lars			
Di	23.06.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	25.06.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Lukas			
Di	30.06.2026	Sommerolympiade	Entlebuch		Alle	Materialausgabe	18:00	Lars	Anita, Röbi	Lara, Lionel	Infos folgen
Do	02.07.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Vanessa			
Di	07.07.2026	Training	Entlebuch	Vita Parcours	RG/AG	Materialausgabe	18:30	Sandro			Halle geschlossen
Do	09.07.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandra			Schulferien
Di	14.07.2026	Training	Entlebuch	Bike	RG/AG	Materialausgabe	18:30	Lars			Halle geschlossen
Do	16.07.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			Schulferien
Di	21.07.2026	Training	Entlebuch	Skigang	RG/AG	nach Ansage	18:30	Nils			Halle geschlossen
Do	23.07.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Madlen			Schulferien
Di	28.07.2026	Training	Entlebuch	Bike	RG/AG	Materialausgabe	18:30	Lars			Halle geschlossen
Do	30.07.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			Schulferien
Di	04.08.2026	Training	Entlebuch	Nach Ansage	RG/AG	Nach Ansage	18:30	Lukas			Halle geschlossen
Do	06.08.2026	Kein Training	Entlebuch		RG						Schulferien
Di	11.08.2026	Training	Entlebuch	Skigang	RG/AG	Nach Ansage	18:30	Nils			Halle geschlossen
Do	13.08.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Lars			Schulferien
Fr	14.08.2026	Grillplausch									Infos folgen
Di	18.08.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Di	18.08.2026	Koordinationsitzung				Märtplatz	20:20				Einladung folgt
Do	20.08.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Materialausgabe	18:30	Sandro			
Di	25.08.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Nils			
Do	27.08.2026	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Materialausgabe	18:30	Sandra			

Trainer

Damian Arnet	078 408 35 09	Patrick Marbacher	076 428 92 75
Dani Schilter	079 271 85 29	Röbi Studer	079 647 06 46
Hans Fankhauser	079 62436 47	Sandro Brun	079 436 31 54
Lars Fankhauser	075 415 02 90	Sandra Meier	078 810 43 87
Lukas Aregger	076 268 04 90	Selina Hofstetter	079 859 50 90
Madlen Duss	076 452 14 10		
Mario Aregger	076 673 00 13		
Mirco Kühne	078 911 21 25		
Nils Fankhauser	079 525 84 78		

Legende

AG=Animationsgruppe

RG=Renngruppe

RG /AG 1= Leiter und Fahrer (Mi+Do)

KL 1=Kinderlanglaufleiter/Animationsgruppenleiter

KL 2=Kinderlanglaufhilfsleiter

Chefin Nordisch Trainings: Vanessa Kühne 079 269 29 67