

Liebe Athleten,

Bei den Donnerstagabend Trainings (Skigang, Fusslauf, Rollski) gilt Leuchtwestenpflicht und Helmpflicht

Bitte auch an eine Stirnlampe denken, sobald es dunkler wird.

Beim Rollski muss ab sofort eine Schutzbrille getragen werden und an den Stöcke müssen Schutzteller vorhanden sein

Abmeldungen

Di und Do Abendtrainings: bis spätestens am Mittag im Athletenchat (gerne mit Begründung)

Mi Training bis spätestens Dienstagmittag

Wir wünschen euch gute Trainings.

Vanessa und Madlen



Trainingsplan vom 10.Februar - 30. April 2026

Tag	Datum	Anlass	Ort	Kat/ Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG/AG 1	KL 1	KL 2	Bemerkungen
Di	10.02.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Willy			
Mi	11.02.2026	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Sandra	Vanessa	Röbi	
Do	12.02.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandro			
Fr-So	13.02 -15.02.26	Schweizermeisterschaft	Evolène								
Di	17.02.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lukas			
Mi	18.02.2026	Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Sandro	Röbi	Anni	
Do	19.02.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Nils			
Di	24.02.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Damian			
Mi	25.02.2026	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Sandro	Sandra	Selina	
Do	26.02.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Nils			
Sa	28.02.2026	J&S Langlauf	Marbach	Skating							
Di	03.03.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Mi	04.03.2026	Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Madlen	Mirco	Anni	
Do	05.03.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Mario			
Di	10.03.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lukas			
Mi	11.03.2026	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Sandro	Sandra	Selina	
Do	12.03.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Nils			
Sa	14.03.-15.03.26	SNT Realp	Realp	Skating							
Di	17.03.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Damian			
Mi	18.03.2026	Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Röbi	Mirco	Selina	
Do	19.03.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandro			Falls kein Schnee, Info via Chat
Di	24.03.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars			
Do	26.03.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Nils			Falls kein Schnee, Info via Chat
Di	31.03.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario			
Do	02.04.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandra			Falls kein Schnee, Info via Chat
Sa	04.04.2026	Langis Sprint	Langis								
Sa	04.04.2026	Absenden ZSSV Cup	Langis								
	06.04. - 19.04.26	Osterferien	keine Trainings								
Di	21.04.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars			
Di	21.04.2026	Koordinationsitzung	Entlebuch			Gemeindehaus	20:20				
Di	28.04.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Damian			
Do	30.04.2026	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro			

Trainer

Damian Arnet	078 408 35 09	Patrick Marbacher	076 428 92 75
Dani Schilter	079 271 85 29	René Graf	079 606 73 93
Hans Fankhauser	079 62436 47	Röbi Studer	079 647 06 46
Lars Fankhauser	075 415 02 90	Sandro Brun	079 436 31 54
Lukas Aregger	076 268 04 90	Sandra Meier	078 810 43 87
Madlen Duss	076 452 14 10	Selina Hofstetter	079 859 50 90
Mario Aregger	076 673 00 13	Willy Reinhard	079 561 61 43
Mirco Kühne	078 911 21 25		
Nils Fankhauser	079 525 84 78		

Legende

AG=Animationsgruppe

RG=Renngruppe

RG /AG 1= Leiter und Fahrer (Mi+Do)

KL 1=Kinderlanglaufleiter/Animationsgruppenleiter

KL 2=Kinderlanglaufhilfsleiter

Chefin Nordisch Trainings: Vanessa Kühne 079 269 29 67