

Liebe Athleten,

Bei den Donnerstagsabend Trainings (Skigang, Fusslauf, Rollski) gilt Leuchtwestenpflicht und Helmpflicht

Bitte auch an eine Stirnlampe denken, sobald es dunkler wird.

Abmeldungen

Di und Do Abendtrainings: bis spätestens am Mittag im Athletenchat (gerne mit Begründung)

Mi Training bis spätestens Dienstagmittag

Wir wünschen euch gute Trainings.

Vanessa und Madlen



Trainingsplan vom 11. Nov - 05. Feb. 2026

Tag	Datum	Anlass	Ort	Kat/ Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG	AG	Bemerkungen
Di	11.11.2025	Training	Entlebuch	Powertest	RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars	Madlen	Powertest
Do	13.11.2025	Training	Entlebuch		RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Di	18.11.2025	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario		
Do	20.11.2025	Training	Entlebuch		RG	Marktplatz	18:30	Lars		
Di	25.11.2025	Adventsfeier	Entlebuch		alle	Marktplatz	18:30			Infos folgen
Do	27.11.2025	Training	Entlebuch		RG	Marktplatz	18:30	Nils		
Fr-So	28.11-30.11.25	Goms Weekend	Goms VS		alle			Lars	Madlen/Andreas	Infos folgen
Di	02.12.2025	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lukas		
Mi	03.12.2025	Training	Finsterwald	klassisch	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Madlen	Rene	Falls kein Schnee, Infos via Chat
Do	04.12.2025	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Madlen		Falls kein Schnee, Infos via Chat
Di	09.12.2025	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Mario		
Mi	10.12.2025	Training	Finsterwald	klassisch	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Madlen	Röbi	
Do	11.12.2025	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Nils		
So	14.12.2025	Bürer-Langlauf	Realp	klassisch						
Di	16.12.2025	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lukas		
Mi	17.12.2025	Training	Finsterwald	skating	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Rene	Sandra	
Do	18.12.2025	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandro		
Sa	20.12.2025	Weihnachtslanglauf	Unterschächen	skating						
So	21.12.2025	SNT Campra	Campra							
	22.12-04.01.26	Weihnachtsferien	es finden keine	Trainings statt						
Fr-So	3.1.26-4.1.26	SNT Kandersteger Nordic Festival	Kandersteg							
Di	06.01.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Willy		
Mi	07.01.2026	Training	Finsterwald	klassisch	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Rene	Selina	
Do	08.01.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandro		
Sa-So	10.1.-11.1.26	Langlaufplausch	Finsterwald	skating/klassisch		10.1 Lukas Nur Skating			11.1 Lars, Nils, Madlen, Sandro	
Sa	10.01.2026	ZSSV Meisterschaft	Engelberg	klassisch/skating						
Di	13.01.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Lars		
Mi	14.01.2026	Training	Finsterwald	skating	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Selina	Röbi	
Do	15.01.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Mario		
So	18.01.2026	Grand Prix Nordic	Schonried							
Di	20.01.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Damian		
Mi	21.01.2026	Training	Finsterwald	skating	AG	Metzg. Felder	13:30		Röbi	
Mi	21.01.2026	Nachtsprint	Engelberg							
Do	22.01.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandro		
Sa	24.01.2026	Swiss Langlauf Cross	Langis	skating						
Di	27.01.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Willy		
Mi	28.01.2026	Training	Finsterwald	klassisch	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Sandra	Rene	
Do	29.01.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Lukas		
So	01.02.2026	Schrattenlauf	Marbach	klassisch						
Di	03.02.2026	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachturnhalle	18:30	Damian		
Di	03.02.2026	Koordinationsitzung	Entlebuch				20:30			Einladung folgt
Mi	04.02.2026	Training	Finsterwald	skating	RG/AG	Metzg. Felder	13:30	Madlen	Sandra	
Do	05.02.2026	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Lars		
Sa	07.02.2026	Entlebucher Langlauf	Finsterwald	skating						
So	08.02.2026	Salwideli Langlauf	Salwideli	klassisch						

Trainer

Damian Arnet	078 408 35 09	René Graf	079 606 73 93
Dani Schilter	079 271 85 29	Röbi Studer	079 647 06 46
Hans Fankhauser	079 62436 47	Sandro Brun	079 436 31 54
Lars Fankhauser	075 415 02 90	Sandra Meier	078 810 43 87
Lukas Aregger	076 268 04 90	Selina Hofstette	079 859 50 90
Madlen Duss	076 452 14 10	Willy Reinhard	079 561 61 43
Mirco Kühne	078 911 21 25		
Nils Fankhauser	079 525 84 78		
Patrick Marbacher	076 428 92 75		

Chef Nordisch Trainings: Vanessa Kühne 079 269 29 67