

Trainingsplan vom 29.1.20 bis am 28.4.20

Tag	Datum von	Datum bis	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treff	Zeit	RG	AG	Bemerkungen
Mi	29.01.2020		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Anni, Anita	
Do	30.01.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Sa	01.02.2020		Verschiebe Datum Clubrennen Finsterwald skating								
Di	04.02.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Sandro	
Mi	05.02.2020		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Anni, Röbi	
Do	06.02.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Fr	07.02.2020		Nachtsprint Engelberg, frei								
So	09.02.2020		Salwidelilanglauf Sörenberg, frei								
Di	11.02.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jeremias	Anita	
Mi	12.02.2020		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Willy, Anni	
Do	13.02.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Lars		
Fr	14.02.2020	16.02.2020	U14/16 SM Zweisimmen, wir drücken die Daumen!!!								
Di	18.02.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Fabian		gem.Training, Ferien
Mi	19.02.2020		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Anni	Röbi, Sandra	Ferien
Do	20.02.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		Ferien
Di	25.02.2020		Kein Training								
Mi	26.02.2020		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	18:30	Anni	Anita, Röbi	
Do	27.02.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Di	03.03.2020		Training	Finsterwald	skating	alle	Bohrplatte	18:30	Madlen,Anni	Dario Cologna Fun Parcour	
Mi	04.03.2020		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Lars	Anni, Anita	
Do	05.03.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Sa	07.03.2020		J&S Langlauf Marbach, frei								
Di	10.03.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Sandro	Jeremias	Halle besetzt!!!
Di	10.03.2020		kein Hallen Training!!!								
Mi	11.03.2020		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Anni	letztes Skitraining!!!
Do	12.03.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Lars		
Sa	14.03.2020	15.03.2020	HNT Abschlusstrophy Lenzerheide, cxx frei und klassisch								

Di	17.03.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jeremias	Anita	
Di	24.03.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Priska	
Do	26.03.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		evtl. Skigang
Di	31.03.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Jeremias	
Do	02.04.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatte	18:30	Lars		evtl. Skigang
Sa	04.04.2020		Langissprint und Concordia-Cup Absenden Langis, frei								
Di	07.04.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Sandro	
Fr	10.04.2020	26.04.2020	OSTERFERIEN KEINE TRAININGS!!!								
Di	28.04.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen		gem. Training

Trainerinnen und Trainer

Brun Anita	041 480 18 08	079 694 46 76	Graf Rene	041 480 00 26	079 606 73 93
Brun Sandro	079 436 31 54		Grau Priska	079 537 72 57	
Burri Selina	079 859 50 90		Meier Sandra	078 810 43 87	
Duss Fabian	076 210 93 87		Müller Livia	077 467 77 65	
Duss Madlen	076 452 14 10		Reinhard Willy	041 480 30 12	079 561 61 43
Fankhauser Hans	079 624 36 47	041 480 43 67	Renggli Jeremias	079 821 47 61	
Fankhauser Lars	075 415 02 90		Studer Röbi	079 647 06 46	
Chef nordisch					
Duss Anni	041 480 04 48	079 138 02 05			

Materialverwalter

Renggli Toni	079 893 72 07
--------------	---------------