

## Trainingsplan vom 22.5.19 bis am 17.9.19

Tag	Datum	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treff	Zeit	RG	AG	Bemerkungen
<b>Do</b>	<b>23.05.2019</b>	<b>Berglaufstest</b>	<b>Entlebuch</b>		<b>alle</b>	<b>Marktplatz</b>	<b>18:30</b>	<b>Dani, Selina, Röbi</b>		
Di	28.05.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Livia	
Do	30.05.2019	kein Training								Auffahrt
Di	04.06.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Sandro	
Do	06.06.2019	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Di	11.06.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen	Priska	
Do	13.06.2019	Training	Schüpfheim	Fusslauf	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		Vita Parcour
Di	18.06.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Livia	Anita	
Do	20.06.2019	kein Training								Fronleichnam
Di	25.06.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Damian	Selina	
Do	27.06.2019	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Di	02.07.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Madlen	
Do	04.07.2019	Training	Schüpfheim	Fusslauf	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		Vita Parcour
Di	09.07.2019	Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Röbi		Halle geschlossen
Di	16.07.2019	Training	Schüpfheim	Bike	alle	Dreifachhalle	18:30	Selina		Halle geschlossen
Di	23.07.2019	Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Madlen		Halle geschlossen
Di	30.07.2019	Training	Entlebuch	Bike	alle	Dreifachhalle	18:30	Röbi		Halle geschlossen
Di	06.08.2019	Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Madlen (evtl. Patrick?)		Halle geschlossen
Di	13.08.2019	Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Sandro		Halle geschlossen
<b>Do</b>	<b>15.08.2019</b>	<b>SCE Clubwanderung: Weitere angaben rechtzeitig auf er Homepage!</b>								
Di	20.08.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Anita	
Do	22.08.2019	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
<b>Sa</b>	<b>24.08.2019</b>	<b>Hätschentriathlon</b>								<b>Infos folgen</b>
Di	27.08.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Selina	
<b>Di</b>	<b>27.08.2019</b>	<b>Koordinationssitzung für Trainer!</b>								<b>Einladung</b>
Do	29.08.2019	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
<b>So</b>	<b>01.09.2019</b>	<b>Städeli Lauf</b>	<b>Flühli</b>		<b>alle</b>					<b>Infos folgen</b>
Di	03.09.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Priska	

Do	05.09.2019	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen	
Di	10.09.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Anita
Do	12.09.2019	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen	
Di	17.09.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Sandro	Madlen

### Trainerinnen und Trainer

Arnet Damian	078 408 35 09			Graf Rene	041 480 00 26	079 606 73 93
Brun Anita	041 480 18 08	079 694 46 76		Grau Priska	079 537 72 57	079 606 73 93
Brun Sandro	079 436 31 54			Marbacher Patrick	076 428 92 75	
Burri Selina	079 859 50 90			Müller Livia	077 467 77 65	
Duss Madlen	076 4522 14 10			Reinhard Willy	041 480 30 12	079 561 61 43
Fankhauser Hans	041 480 43 67	079 624 36 47		Studer Röbi	079 647 06 46	sms

### Chef nordisch

Duss Anni	041 480 04 48	079 138 02 05				
-----------	---------------	---------------	--	--	--	--