

## Trainingsplan vom 2.5.18 bis am 18.9.18

Tag	Datum von	Dat.bis	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG	AG	Bemerkungen
Di	08.05.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jasmin	Anita	Schnuppertraining Kids
Di	15.05.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen	Sandro	
Di	22.05.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen	Priska	
<b>Fr</b>	<b>25.05.2018</b>		<b>GV Skiclub Entlebuch</b>								
Di	29.05.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Hans	
Di	05.06.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Anita	
<b>Do</b>	<b>07.06.2018</b>		<b>Berglaufstest</b>	<b>Entlebuch</b>		<b>alle</b>	<b>Marktplatz</b>	<b>18:30</b>	<b>Dani, Röbi, Priska</b>		<b>Infos folgen</b>
Di	12.06.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Livia	Selina	Rene b.Bedarf
Do	14.06.2018		Training	Entlebuch	Fusslauf	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Di	19.06.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Markus	Anni	
Do	21.06.2018		Training	Entlebuch	Fusslauf	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		evtl. Dreifachhalle?
Di	26.06.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jasmin	Hans	
Do	28.06.2018		Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Stefan		
Di	03.07.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Selina	
Do	05.07.2018		Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Di	10.07.2018		Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Stefan		Halle geschlossen!!!
Di	17.07.2018		Training	Entlebuch	Bike	alle	Dreifachhalle	18:30	Willy	Stefan	Halle geschlossen!!!
Di	24.07.2018		Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Stefan		Halle geschlossen!!!
Di	31.07.2018		Training	Entlebuch	Bike	alle	Dreifachhalle	18:30	Madlen		Halle geschlossen!!!
Di	07.08.2018		Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Stefan		Halle geschlossen!!!
Di	14.08.2018		Training	Entlebuch	Fusslauf	alle	Dreifachhalle	18:30	Stefan		Halle geschlossen!!!
Di	21.08.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Lars	Priska	
Do	23.08.2018		Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Di	28.08.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Sandro	
Do	30.08.2018		Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
<b>So</b>	<b>02.09.2018</b>		<b>Städelillauf</b>	<b>Flühli</b>		<b>alle</b>					<b>Infos folgen</b>
Di	04.09.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Markus	Selina	
<b>Di</b>	<b>04.09.2018</b>		<b>Koordinatssitzung</b>		<b>Trainer</b>						
Do	06.09.2018		Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Lars		

Di	11.09.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Jasmin
Do	13.09.2018	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen	
Di	18.09.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Anita

**Wichtig: Bei den Bike und Rollskitrainings gilt Helmpflicht!!! Den Anfängern werden auch Knie-und Ellbogenschoner empfohlen!  
 Nach der Sommerferien werden am Donnerstag Leuchtwesten getragen!!!  
 Bei Regenwetter wird am Donnerstag ein Skigang oder Fusslauf Training durchgeführt! Der Trainer Informiert vorgängig!**

#### Trainerinnen und Trainer

Brun Anita	041 480 18 08	079 694 46 76			
Brun Markus	079 509 49 50			Graf Rene	041 480 00 26 079 606 73 93
Brun Sandro	079 436 31 54			Grau Jasmin	079 268 52 56
Burri Selina	079 859 50 90			Grau Priska	079 537 72 57
Duss Stefan	041 480 04 48			Müller Livia	077 467 77 65
Duss Madlen	076 452 14 10			Reinhard Willy	041 480 30 12 079 561 61 43
Fankhauser Hans	041 480 43 67	079 624 36 47		Studer Röbi	079 647 06 46 sms
Fankhauser Lars	075 415 02 90				

#### Chef nordisch

Duss Anni 041 480 04 48 079 138 02 05

#### Materialverwalter

Limacher Florian 079 324 32 93