

## Trainingsplan vom 17.1.18 bis am 1.5.18

Tag	Datum von	Datum bis	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG	AG	Bemerkung
Mi	17.01.2018		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Anni	
Do	18.01.2018		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		evtl. Fuss
So	21.01.2018		Helvetia Nordic Trophy Plasselb								
Di	23.01.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Willy	
<b>Achtung: dieses Hallentraining findet nur bei Absage von der LUSV Meisterschaft statt!!! Sonst fällt dieses Training aus!!!</b>											
Di	23.01.2018		LUSV Meisterschaften Eigenthal								kein Hallentraining!
Mi	24.01.2018		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Röbi	Anni	nach SM Plan
Do	25.01.2018		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Jasmin		nach SM Plan
Sa	27.01.2018		Clubrennen	Finsterwald	klassisch						
So	28.01.2018		Salwideli Langlauf Sörenberg								
Di	30.01.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Markus	Selina	
Mi	31.01.2018		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Röbi	nach SM Plan
Do	01.02.2018		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		nach SM Plan
Sa	03.02.2018		Verschiebedatum Clubrennen klassisch								
Sa	03.02.2018		Training	Finsterwald	skating/Fuss	SM Athleten			selbständig		nach SM Plan
So	04.02.2018		Schrattenlauf Marbach								
Di	06.02.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jasmin		gemeinsam
Mi	07.02.2018		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Willy	nach SM Plan
Do	08.02.2018		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Anni		nach SM Plan
Sa	10.02.2018		Training	Finsterwald	skating/Fuss	SM Athleten	Marktplatz	09:00	selbständig		nach SM Plan
Sa	10.02.2018	11.02.2018	Swiss Cup Klosters								
So	11.02.2018		Training	Finsterwald	klassisch/Fuss	SM Athleten	Marktplatz	09:00	selbständig		nach SM Plan
Di	13.02.2018		Training	Finsterwald	skating	RG/AG	Marktplatz	18:30	Anni		Halle besetzt!!!
Mi	14.02.2018		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Priska	Anni	nach SM Plan
Do	15.02.2018		Training	Finsterwald	skating	SM Athleten			selbständig		nach SM Plan
Fr	16.02.2018	18.02.2018	SM U14/U16 in Sedrun								
Di	20.02.2018		<b>kein Hallentraining!!!</b>								
Mi	21.02.2018		Nachtsprint Engelberg								kein Training

Do	22.02.2018	<b>kein Training!!!</b>								
Sa	24.02.2018	25.02.2018	Swiss Cup Sparenmoos							
Di	27.02.2018	Training	Finsterwald	skating	RG/AG	Marktplatz	18:30	Madlen/ Jasmin	Halle besetzt!!!	
Di	27.02.2018	Verschiebedatum LUSV MS Eigenthal								
Mi	28.02.2018	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Röbi	Anni	
Do	01.03.2018	Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Sa	03.03.2018	J&S Langlauf Marbach								
Di	06.03.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Selina	
Mi	07.03.2018	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Röbi	
Do	08.03.2018	Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Anni		
Di	13.03.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen	Anita	
Mi	14.03.2018	Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Röbi	
Do	15.03.2018	Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Stefan		
Sa	17.03.2018	18.03.2018	Helvetia Nordic Tophy Col des Mosses							
Di	20.03.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Markus	Hans	
Do	22.03.2018	Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Anni	nur bei Schnee	
Fr	23.03.2018	25.03.2018	SM in Steg FL						Daumen Drücken!!!	
Di	27.03.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jasmin	Anita	
Do	29.03.2018	Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro	nur bei Schnee	
Sa	31.03.2018	Langis Sprint								
<b>Osterferien: keine Trainings!!! Durchschnaufen und Erholen!!!</b>										
Di	17.04.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Jonas/ Willy	gemeinsam!!!	
Di	24.04.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Lars/Hans	gemeinsam!!!	
Di	01.05.2018	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Livia/Rene	gemeinsam!!!	

### Trainerinnen und Trainer

Brun Anita	041 480 18 08	079 694 46 76		
Brun Markus	079 509 49 50		Graf Rene	041 480 00 26      079 606 73 93
Brun Sandro	079 436 31 54		Grau Jasmin	079 268 52 56
Burri Selina	079 859 50 90		Grau Priska	079 537 72 57
Duss Stefan	041 480 04 48		Müller Jonas	077 421 47 79
Duss Madlen	076 452 14 10		Müller Livia	077 467 77 65
Fankhauser Hans	041 480 43 67	079 624 36 47	Reinhard Willy	041 480 30 12      079 561 61 43
Fankhauser Lars	075 415 02 90		Studer Röbi	079 647 06 46      sms

**Chef nordisch**

Duss Anni

041 480 04 48 079 138 02 05

**Materialverwalter**

Limacher Florian

079 324 32 93