

## Trainingsplan vom 27.9.17 bis am 16.1.18

Bitte denkt ab sofort an die Leuchtweste bei den Donnerstags Trainings!!! Danke

in den Ferien findet jeweils ein gemeinsames Training statt

Tag	Datum von	Datum bis	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG	AG	Bemerkungen
Do	28.09.2017		Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Tobias		
<b>So</b>	<b>01.10.2017</b>		<b>Firstlauf</b>	<b>Hasle</b>							<b>Infos folgen</b>
Di	03.10.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Markus		Ferien
Do	05.10.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
<b>Sa</b>	<b>07.10.2017</b>		<b>Häntschentriathlon</b>			<b>alle</b>					<b>Infos folgen</b>
Mo	09.10.2017	14.10.2017	ZSSV U20	Oberhof							
Di	10.10.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Sandro		Ferien
Do	12.10.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Willy		
Di	17.10.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Rene	Livia	
Do	19.10.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Tobias		
<b>Mo</b>	<b>23.10.2017</b>		<b>Materialausgabe für Athleten</b>								<b>Infos folgen</b>
<b>MO</b>	<b>23.10.2017</b>		<b>Anmeldung für JULALA</b>								<b>Infos folgen</b>
Di	24.10.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Hans	Selina	
Do	26.10.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Di	31.10.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Willy	Anita	
Do	02.11.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
Fr	03.11.2017	05.11.2017	ZSSV U20	Davos							
<b>Fr</b>	<b>03.11.2017</b>		<b>Koordinationsitzung Wachser und Betreuer!!!</b>								<b>Einladung folgt</b>
<b>Mo</b>	<b>06.11.2017</b>		<b>Materialausgabe für alle</b>								
Di	07.11.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Markus	Sandro	
Do	09.11.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Tobias		
Di	14.11.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Rene	Priska	
Do	16.11.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		

Fr	17.11.2017	19.11.2017	ZSSV U20	Schneetraining						
<b>Di</b>	<b>21.11.2017</b>		<b>Adventsfeier</b>		<b>alle</b>					<b>Infos folgen</b>
Do	23.11.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Sandro	
Di	28.11.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Willy	Anita
Mi	29.11.2017		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Anni nur bei Schnee
Do	30.11.2017		Training	Finsterwald	skating	RG	Farbschachen	18:30	Madlen	evtl. Skigang
<b>Sa</b>	<b>02.12.2017</b>	<b>03.12.2017</b>	<b>Swiss Cup</b>	<b>Goms</b>						
Di	05.12.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Hans	Sandro
Mi	06.12.2017		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Anni nur bei Schnee
Do	07.12.2017		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen	evtl. Skigang
<b>So</b>	<b>10.12.2017</b>		<b>Bürer Langlauf in Realp?</b>							
Di	12.12.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Markus	Selina
Mi	13.12.2017		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Röbi
Do	14.12.2017		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro	
<b>Sa</b>	<b>16.12.2017</b>	<b>17.12.2017</b>	<b>LL Plausch</b>							<b>Infos folgen</b>
<b>So</b>	<b>17.12.2017</b>		<b>Helvetia Nordic Trophy in Gadmen</b>							
Di	19.12.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Rene	Madlen
Mi	20.12.2017		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Röbi
Do	21.12.2017		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Willy	
<b>Sa</b>	<b>23.12.2017</b>		<b>Weihnachtslanglauf in Unterschächen</b>							
<b>Sa</b>	<b>23.12.2017</b>	<b>07.01.2018</b>	<b>Weihnachtsferien keine Trainings!!!</b>							
Mi	27.12.2017	31.12.2017	Julala-Lager	Langis						
<b>Di</b>	<b>02.01.2018</b>		<b>Entlebucher Neujahrslanglauf</b>							
Fr	05.01.2018	07.01.2018	Swiss Cup	Campra						
<b>Sa</b>	<b>06.01.2018</b>		<b>ZSSV MS Schwendi Langis</b>							
Di	09.01.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Markus	Anita
<b>Di</b>	<b>09.01.2018</b>		<b>Koordinationssitzung</b>							<b>Einladung folgt</b>
Mi	10.01.2018		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Röbi
Do	11.01.2018		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Tobias	
<b>Sa</b>	<b>13.01.2018</b>	<b>14.01.2018</b>	<b>SM in Steg FL</b>		<b>alle Drücken unseren Teilnehmern die Daumen!!!</b>					
Di	16.01.2018		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Rene	Livia

Trainerinnen und Trainer

Brun Anita	041 480 18 08	079 694 46 76
Brun Markus	079 509 49 50	
Brun Sandro	079 436 31 54	
Burri Selina	079 859 50 90	
Duss Fabian	076 210 93 87	
Duss Madlen	076 452 14 10	
Fankhauser Hans	041 480 43 67	079 624 36 47

Graf Rene	041 480 00 26	079 606 73 93
Grau Priska	079 537 72 57	
Müller Livia	077 467 77 65	
Reinhard Willy	041 480 30 12	079 561 61 43
Studer Röbi	079 647 06 46	sms
Thalmann Tobias	079 466 36 83	

**Chef nordisch**

Duss Anni	041 480 04 48	079 138 02 05
-----------	---------------	---------------

**Materialverwalter**

Limacher Florian	079 324 32 93
------------------	---------------