

## Trainingsplan vom 24.5.17 bis am 26.9.17

Tag	Datum von	Datum bis	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treffpunkt	Zeit	RG	AG	Bemerkungen
Di	30.05.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Sandro	Selina	
Do	01.06.2017		Berglaufstest			alle	Farbschachen	18:30	Dani, Willy, Hans		Infos folgen
Di	06.06.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Willy	Hans	
Do	08.06.2017		Training	Entlebuch	Fuss	RG	Farbschachen	18:30	Sandro		
Di	13.06.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Rene	Madlen	
Do	15.06.2017	18.06.2017	Trainingslager im Schneebergli Sörenberg			alle					Infos folgen
Do	15.06.2017	17.06.2017	ZSSV U20	Andermatt							
Di	20.06.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Markus	Selina	
Do	22.06.2017		Training	Entlebuch	Bike	RG	Farbschachen	18:30	Willy		
Di	27.06.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Stefan	Sandro	
Do	29.06.2017		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Farbschachen	18:30	Madlen		
Di	04.07.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Markus	Selina	
Do	06.07.2017		Training	Entlebuch	Fuss	RG	Farbschachen	18:30	Sandro		
Di	11.07.2017		Training	Entlebuch	Bike	alle	Farbschachen	18:30	Jasmin		Halle geschlossen
Fr	14.07.2017	18.07.2017	ZSSV U20	Furtwangen							
Di	18.07.2017		Training	Entlebuch	Fuss	RG/AG	Farbschachen	18:30	Sandro		Halle geschlossen
Di	25.07.2017		Training	Entlebuch	Fuss	RG/AG	Farbschachen	18:30	Patrick		Halle geschlossen
Di	01.08.2017										kein Training
Mo	07.08.2017	12.08.2017	ZSSV U20	Swiss Nordic Week							
Di	08.08.2017		Training	Entlebuch	Bike	RG/AG	Farbschachen	18:30	Willy		Halle geschlossen
Di	15.08.2017										kein Training
Do	17.08.2017		Training	Entlebuch	Fuss	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Di	22.08.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Fabian	Markus	
Do	24.08.2017		Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Rene		
Sa	26.08.2017	27.08.2017	ZSSV U20	Andermatt							
Di	29.08.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Fabian	Selina	
Do	31.08.2017		Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen		
So	03.09.2017		Städelillauf Flühli		alle						Infos folgen
Di	05.09.2017		Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Fabian	Anita	
Di	05.09.2017		<b>Koordinationsitzung Trainer</b>								<b>Einladung folgt</b>

Do	07.09.2017	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen	
<b>Sa</b>	<b>09.09.2017</b>	<b>Biketour</b>						<b>Willy</b>	<b>Infos folgen</b>
Di	12.09.2017	Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Fabian	Jasmin
Do	14.09.2017	Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Rene	
Fr	15.09.2017	17.09.2017	ZSSV U20	Nordic Weekend					
Di	19.09.2017	Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Florian L.	Selina
Do	21.09.2017	Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Willy	
<b>Sa</b>	<b>23.09.2017</b>	<b>Skigangtour</b>						<b>Hans</b>	<b>Infos folgen</b>
Di	26.09.2017	Training	Entlebuch		RG/AG	Farbschachen	18:30	Sandro	Anita

### Trainerinnen und Trainer

Brun	Anita	041 480 18 08	079 694 46 76	Fankhauser	Hans	041 480 43 67	079 642 36 47
Brun	Markus	079 509 49 50		Graf	Rene	041 480 02 26	079 606 73 93
Brun	Sandro	079 436 31 54		Grau	Jasmin	079 268 52 56	
Burri	Selina	079 859 50 90		Limacher	Florian	079 324 32 93	
Duss	Fabian	076 210 93 87		Marbacher	Patrick	041 484 42 55	076 428 92 75
Duss	Madlen	076 452 14 10		Reinhard	Willy	041 480 30 12	079 561 61 43
Duss	Stefan	076 424 11 20					

### Chef nordisch

Duss-Aschwanden Anni 041 480 04 48 079 138 02 05

### Materialverwalter

Limacher Florian 079 324 32 93